

臺北市私立長青幼兒園 113 學年度第上學期 10月份餐點表

準備時

2024/09/27

公告時間: 2024/09/30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	營養麵線	什錦炒麵.味噌豆腐湯.水果	羅宋麵包、決明子茶	v	v	v	v
2	三	花捲饅頭、牛奶	咖哩雞飯.時蔬.薑絲魚片湯.水果	日式拉麵	v	v	v	v
3	四	日式拉麵	香菇肉燥.鹹蛋杏鮑菇.時蔬.四神湯.水果	鮮肉包、養生茶	v	v	v	v
4	五	夾心麵包、牛奶	馬鈴薯燉肉.紅燒豆腐.時蔬.蛤蜊湯.水果	綠豆麥片湯	v	v	v	v
5	六							
6	日							
7	一	可口麵線	玉米雞丁.螞蟻上樹.時蔬.海根排骨湯.水果	葫蘆粥	v	v	v	v
8	二	芋頭粥	蝦仁蛋炒飯.玉米濃湯.水果	大蒜磚塊、麥茶	v	v	v	v
9	三	奶油饅頭、牛奶	海鮮烏龍湯麵.滷蛋.水果	白木耳銀蓮湯	v	v	v	v
10	四		雙十節假期					
11	五	夾心麵包、牛奶	蔥爆肉絲.塔香茄子.時蔬.冬瓜排骨湯.水果	仙草蜜	v	v	v	v
12	六							
13	日							
14	一	日式拉麵	榨菜肉絲.塔香海帶絲.時蔬.香菇雞湯.水果	紅豆湯圓	v	v	v	v
15	二	美味麵線	滑蛋魚片.蔥爆銀芽.時蔬.海芽蛋花湯.水果	葡萄干麵包、菊花茶	v	v	v	v
16	三	芋頭饅頭、牛奶	咖哩豬肉燴飯.時蔬.海鮮濃湯.水果	廣東粥	v	v	v	v
17	四	銀魚粥	洋蔥炒肉絲.紅蘿蔔炒蛋.時蔬.羅宋湯.水果	高麗菜包、桂圓茶	v	v	v	v
18	五	夾心麵包、牛奶	雙玉燉肉.枸杞絲瓜.時蔬.山藥排骨湯.水果	紅豆湯圓	v	v	v	v
19	六							
20	日							
21	一	玉米麵線	吻仔魚.蕃茄炒蛋.時蔬.文蛤湯.水果	芋頭米粉湯	v	v	v	v
22	二	魚片粥	日式炒麵.紫菜味噌湯.水果	花旗麵包、麥茶	v	v	v	v
23	三	花捲饅頭、牛奶	義大利捲麵.時蔬.南瓜濃湯.水果	關東煮	v	v	v	v
24	四	味噌拉麵	泰式打拋豬.蒸蛋.時蔬.白玉魚丸湯.水果	鮮肉包、洛神花茶	v	v	v	v
25	五	夾心麵包、牛奶	滑蛋魚片.蔥爆銀芽.時蔬.大黃瓜排骨湯.水果	仙草蜜	v	v	v	v
26	六							
27	日							
28	一	紅麵線	彩椒肉絲.麻婆豆腐.時蔬.苦瓜鳳梨雞湯.水果	魚丸冬粉湯	v	v	v	v
29	二	地瓜粥	客家米苔目.滷百頁豆腐.水果	三明治、桂花茶	v	v	v	v
30	三	奶油饅頭、牛奶	海鮮麵疙瘩.滷小腿.水果	日式拉麵	v	v	v	v
31	四	香菇瘦肉粥	竹筍炒肉絲.玉米蛋.時蔬.海帶結排骨湯.水果	高麗菜包、決明子茶	v	v	v	v

◎備註1:本園一律使用國產豬肉食材

◎備註2:本園未使用輻射污染產品!

◎備註3:本餐點表若因時令或配合活動,可能稍作更改,敬請見諒!