

臺北市私立長青蒙特梭利幼兒園 113 學年度第上學期 9 月份餐點表

準備時

2024/08/28

公告時間: 2024/08/30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	日							
2	一	元氣養生粥	竹筍炒肉絲.蕃茄蛋.時蔬.玉米排骨湯.水果	咖哩拉麵	v	v	v	v
3	二	營養麵線	木須炒麵.魚丸味噌湯.水果	大蒜磚塊、麥茶	v	v	v	v
4	三	花捲饅頭、牛奶	海鮮烏龍湯麵.滷蛋.水果	白木耳銀蓮湯	v	v	v	v
5	四	日式拉麵	香菇肉燥.鹹蛋苦瓜.時蔬.味噌豆腐湯.水果	鮮肉包、菊花茶	v	v	v	v
6	五	夾心麵包、牛奶	馬鈴薯燉肉.螞蟻上樹.時蔬.蛤蜊湯.水果	仙草蜜	v	v	v	v
7	六							
8	日							
9	一	可口麵線	玉米雞丁.紅燒豆腐.時蔬.海根排骨湯.水果	葫蘆粥	v	v	v	v
10	二	地瓜粥	肉絲蛋炒飯.蛤蜊湯.水果	羅宋麵包、決明子茶	v	v	v	v
11	三	奶油饅頭、牛奶	什錦炒麵.時蔬.香菇雞湯.水果	日式拉麵	v	v	v	v
12	四	香菇瘦肉粥	滑蛋魚片.蔥爆銀芽.時蔬.紫菜蛋花湯.水果	高麗菜包、養生茶	v	v	v	v
13	五	夾心麵包、牛奶	杏鮑菇炒肉絲.塔香茄子.時蔬.冬瓜排骨湯.水果	綠豆麥片湯	v	v	v	v
14	六							
15	日							
16	一	銀魚粥	絲瓜米苔目湯.滷小腿.水果	紅豆湯圓	v	v	v	v
17	二	中秋節假期						
18	三	芋頭饅頭、牛奶	咖哩雞飯.時蔬.魚片湯.水果	關東煮	v	v	v	v
19	四	美味麵線	洋蔥炒肉絲.玉米蛋.時蔬.羅宋湯.水果	鮮肉包、桂圓茶	v	v	v	v
20	五	夾心麵包、牛奶	榨菜肉絲.三杯杏鮑菇.時蔬.大黃瓜排骨湯.水果	紅豆薏仁湯	v	v	v	v
21	六							
22	日							
23	一	香菇瘦肉粥	雙玉燉肉.薑絲絲瓜.時蔬.山藥排骨湯.水果	日式拉麵	v	v	v	v
24	二	玉米麵線	日式炒麵.黃豆芽蕃茄湯.水果	葡萄干麵包、桂花茶	v	v	v	v
25	三	花捲饅頭、牛奶	義大利捲麵.時蔬.玉米濃湯.水果	廣東粥	v	v	v	v
26	四	味噌拉麵	京醬肉絲.蔥蛋.時蔬.味噌魚丸湯.水果	高麗菜包、麥茶	v	v	v	v
27	五	夾心麵包、牛奶	泰式打拋豬.醬滷白苦瓜.時蔬.文蛤湯.水果	仙草蜜	v	v	v	v
28	六							
29	日							
30	一	紅麵線	吻仔魚.絲瓜炒蛋.時蔬.白玉排骨湯.水果	米粉湯	v	v	v	v

◎備註1:本園一律使用國產豬肉食材!

◎備註2:本園未使用輻射污染產品!

◎備註3:本餐點表若因時令或配合活動,可能稍作更改,敬請見諒!