

## 臺北市私立長青蒙特梭利幼兒園114 學年度第下學期 4月份餐點表

準備時間: 2026/03/25

公告時間: 2026/03/30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	奶油饅頭、牛奶	咖哩燴飯.紫菜魚丸湯.水果	日式拉麵	√	√	√	√
2	四	鹹粥	豆皮壽司.雞塊.薯條.玉米濃湯.水果	小波蘿、桂花茶	√	√	√	√
3	五		兒童節補放假		√	√	√	√
4	六							
5	日							
6	一		清明節補放假		√	√	√	√
7	二	美味麵線	客家板條.滷小腿.水果	大蒜磚、決明子茶	√	√	√	√
8	三	花捲饅頭、牛奶	義大利麵.蘑菇濃湯.水果	白木耳銀蓮湯	√	√	√	√
9	四	地瓜粥	紫米飯.打拋豬.蝦皮蒲瓜.時蔬. 白玉排骨湯.水果	鮮肉包、菊花茶	√	√	√	√
10	五	夾心麵包、牛奶	雜糧飯.杏鮑菇肉絲.蔥爆銀芽.時蔬.海帶結排骨湯.水果	綠豆麥片湯	√	√	√	√
11	六							
12	日							
13	一	滑蛋麵線	紫米飯.照燒鮮嫩雞丁.拌素雞.時蔬. 味噌魚片湯.水果	葫蘆絲瓜粥	√	√	√	√
14	二	蘿蔔糕、玉米湯	肉絲炒飯.海芽蛋花湯.水果	三明治.麥茶	√	√	√	√
15	三	奶油饅頭、牛奶	咖哩雞飯.時蔬.味噌豆腐湯.水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
16	四	蔬菜拉麵	雜糧飯.彩椒肉絲.蒸蛋.時蔬.蛤蜊冬瓜湯.水果	高麗菜包、洛神花茶	√	√	√	√
17	五	夾心麵包、牛奶	白米飯.吻仔魚.枸杞絲瓜.時蔬.玉米排骨湯.水果	仙草蜜	√	√	√	√
18	六							
19	日							
20	一	營養麵線	雜糧飯.京醬肉絲.甜不辣.時蔬.羅宋湯.水果	芋頭米粉湯	√	√	√	√
21	二	銀魚粥	醃醬麵.魚丸蛋花湯.	海綿蛋糕. 桂圓茶	√	√	√	√
22	三	花捲饅頭、牛奶	海鮮炒麵.時蔬.鳳梨苦瓜湯.水果	關東煮	√	√	√	√
23	四	紅麵線	白米飯.洋蔥炒肉絲.紅蘿蔔蛋.時蔬.南瓜湯.水果	鮮肉包、養生茶	√	√	√	√
24	五	夾心麵包、牛奶	紫米飯.馬鈴薯燉肉.開陽白菜.時蔬.蓮藕排骨湯.水果	紅豆麥片	√	√	√	√
25	六							
26	日							
27	一	玉米麵線	白米飯.客家小炒.蔥蛋.時蔬.養生菇菇湯.水果	魚丸冬粉湯	√	√	√	√
28	二	菇菇粥	肉燥麵.文蛤湯.水果	芝士蒜條、菊花茶	√	√	√	√
29	三	奶油饅頭、牛奶	咖哩燴飯.時蔬.紫菜貢丸湯.水果	廣東粥	√	√	√	√
30	四	皮瘦粥	白米飯.滑蛋魚片.炒三鮮菇.時蔬.南瓜湯.水果	高麗菜包、麥茶	√	√	√	√

◎備註1：本園一律使用國產豬肉食材!◎備註2：本園未使用輻射污染產品!◎備註3：本餐點表若因時令或配合活動，可能稍作更改，敬請見諒！