

## 臺北市私立長青幼兒園 114 學年度第一學期 8 月份餐點表

準備時間: 2025/07/28

公告時間: 2025/07/31

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	夾心麵包、牛奶	馬鈴薯燉肉.紅燒冬瓜.時蔬.海芽蛋花湯.水果	綠豆麥片湯	√	√	√	√
2	六							
3	日							
4	一	香菇粥	金針菇肉絲.紅蘿蔔蛋.時蔬.大黃瓜排骨湯.水果	魚丸冬粉湯	√	√	√	√
5	二	玉米麵線	肉絲湯麵.滷小腿.水果	大蒜磚塊、麥茶	√	√	√	√
6	三	奶油饅頭、牛奶	海鮮燴飯.時蔬.紫菜貢丸湯.水果	日式拉麵	√	√	√	√
7	四	地瓜粥	玉米雞丁.紅燒豆腐.時蔬.羅宋湯.水果	鮮肉包、菊花茶	√	√	√	√
8	五	夾心麵包、牛奶	雙玉燉肉.洋蔥蛋.時蔬.冬瓜排骨湯.水果	仙草蜜	√	√	√	√
9	六							
10	日							
11	一	美味麵線	吻仔魚.螞蟻上樹.時蔬.蕃茄豆腐湯.水果	廣東粥	√	√	√	√
12	二	碧綠絲瓜粥	烏龍湯麵.滷豆腐.水果	三明治.洛神花茶	√	√	√	√
13	三	花捲饅頭、牛奶	咖哩雞飯.時蔬.玉米濃湯.水果	醬油拉麵	√	√	√	√
14	四	銀魚粥	客家小炒.枸杞絲瓜.時蔬.紅蘿蔔排骨湯.水果	高麗菜包、桂花茶	√	√	√	√
15	五	夾心麵包、牛奶	榨菜肉絲.蒜香黃豆芽.時蔬.山藥排骨湯.水果	紅豆麥片湯	√	√	√	√
16	六							
17	日							
18	一	可口麵線	竹筍炒肉絲.蔥蛋.時蔬.蘿蔔排骨湯.水果	肉燥米粉湯	√	√	√	√
19	二	蔬菜粥	家常米苔目湯.滷雞翅.水果	葡萄干麵包、菊花茶	√	√	√	√
20	三	奶油饅頭、牛奶	肉絲蛋炒飯.時蔬.蛤蜊湯.水果	什錦拉麵	√	√	√	√
21	四	營養麵線	滑蛋魚片.炒豆干絲.時蔬.海根排骨湯.水果	鮮肉包、麥茶	√	√	√	√
22	五	夾心麵包、牛奶	雪裡紅絞肉.爆炒黃豆芽.時蔬.羅宋湯.水果	仙草蜜	√	√	√	√
23	六							
24	日							
25	一	滑蛋麵線	彩椒肉絲.炒海帶絲.時蔬.青菜豆腐湯.水果	竹筍粥	√	√	√	√
26	二	魚片粥	客家板條.滷蛋.水果	海綿蛋糕.決明子茶	√	√	√	√
27	三	花捲饅頭、牛奶	咖哩豬肉飯.時蔬.冬瓜排骨湯.水果	蔬菜拉麵	√	√	√	√
28	四	玉米粥	打拋豬.蔥燒板豆腐.時蔬.海帶節排骨湯.水果	高麗菜包、桂花茶	√	√	√	√
29	五	夾心麵包、牛奶	洋蔥肉絲.鹹蛋杏鮑菇.時蔬.牛蒡排骨湯.水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
30	六							
31	日							

◎備註1:本園一律使用國產豬肉食材

◎備註2:本園未使用輻射污染產品!

◎備註3:本餐點表若因時令或配合活動,可能稍作更改,敬請見諒!