

臺北市私立長青蒙特梭利幼兒園 112 學年度第下學期 2 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	地 瓜 粥	日 式 炒 麵 . 滷 蛋 . 餛 飩 湯 . 水 果	鮮 肉 包 茶 麥	V	V	V	V
2	五	夾 心 麵 包 牛 奶	竹 筍 炒 肉 絲 . 螞 蟻 上 樹 . 時 蔬 . 蕃 茄 豆 芽 排 骨 湯 . 水 果	綠 豆 薏 仁 湯	V	V	V	V
5	一	可 口 麵 線	滑 蛋 魚 片 . 蔥 爆 銀 芽 . 時 蔬 . 雙 玉 排 骨 湯 . 水 果	芋 頭 米 粉 湯	V	V	V	V
6	二	田 園 蔬 菜 粥	海 鮮 烏 龍 麵 . 滷 小 腿 . 水 果	香 蒜 磚 麵 包 茶 決 明 子	V	V	V	V
7	三	黑 糖 饅 頭 牛 奶	意 大 利 麵 . 蘑 菇 洋 蔥 濃 湯 . 水 果	廣 東 粥	V	V	V	V
8	四		春節假期					
9	五		除夕					
12	一		春節假期					
13	二		春節假期					
14	三		春節假期					
15	四	玉 米 麵 線	咖 哩 雞 肉 飯 . 時 蔬 . 南 瓜 濃 湯 . 水 果	高 麗 菜 包 茶 養 生	V	V	V	V
16	五	夾 心 麵 包 牛 奶	打 拋 豬 . 什 錦 菇 . 時 蔬 . 牛 蒡 排 骨 湯 . 水 果	酸 辣 湯	V	V	V	V
17	六	蔬 菜 粥	客 家 米 苔 目 . 滷 百 頁 豆 腐 . 水 果	紅 豆 湯 圓	V	V	V	V
19	一	台 式 葫 蘆 瓜 粥	紅 燒 嫩 肉 . 滷 海 帶 豆 干 . 時 蔬 . 大 黃 瓜 排 骨 湯 . 水 果	咖 哩 拉 麵	V	V	V	V
20	二	日 式 拉 麵	肉 絲 蛋 炒 飯 . 時 蔬 . 紫 菜 豆 腐 湯 . 水 果	葡 萄 干 麵 包 漿 豆	V	V	V	V
21	三	黑 糖 饅 頭 豆 漿	海 鮮 麵 疙 瘩 湯 . 滷 雞 翅 . 水 果	白 木 耳 銀 蓮 湯	V	V	V	V
22	四	味 噌 拉 麵	三 色 肉 末 . 三 杯 杏 鮑 菇 . 時 蔬 . 蓮 藕 排 骨 湯 . 水 果	鮮 肉 包 茶 桂 圓	V	V	V	V
23	五	夾 心 麵 包 牛 奶	吻 仔 魚 . 麻 婆 豆 腐 . 時 蔬 . 冬 瓜 排 骨 湯 . 水 果	綠 豆 麥 片	V	V	V	V
26	一	美 味 麵 線	香 菇 肉 燥 . 芹 菜 甜 不 辣 . 時 蔬 . 蛤 蜊 湯 . 水 果	魚 丸 冬 粉 湯	V	V	V	V
27	二	香 菇 瘦 肉 粥	豆 干 蒜 肉 絲 . 枸 杞 絲 瓜 . 時 蔬 . 玉 米 排 骨 湯 . 水 果	三 明 治 茶 洛 神 花	V	V	V	V
28	三		228 和 平 紀 念 日					
29	四	芋 頭 粥	日 式 味 噌 拉 麵 . 滷 蛋 . 水 果	高 麗 菜 包 茶 麥	V	V	V	V

◎備註 1：本園一律使用國產豬肉食材!

◎備註 2：本園未使用輻射污染產品!

◎備註 3：本餐點表若因時令或配合活動，可能稍作更改，敬請見諒!

