

臺北市私立長青蒙特梭利幼兒園 112 學年度第下學期 4 月份餐點表

準備時間: 2024/03/25

公告時間: 2024/03/29

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	滑蛋肉絲粥	車輪紅燒肉.塔香海帶絲.時蔬.白蘿蔔魚丸湯.水果	油豆腐細粉	V	V	V	V
2	二	古早味擔仔麵	壽司.雞塊.玉米濃湯.水果	羅宋麵包.小百吉果汁	V	V	V	V
3	三	奶油饅頭、牛奶	肉絲毛豆蛋炒飯.時蔬.番茄蛋花湯.水果	紅豆紫米湯	V	V	V	V
4	四	兒童節.清明節放假						
5	五	補放假						
6	六							
7	日							
8	一	玉米麵線	泰式打拋豬.菌菇炒蛋.時蔬.牛蒡養身湯.水果	味噌拉麵	V	V	V	V
9	二	地瓜粥	蝦仁蛋炒飯.時蔬.海芽豆腐湯.水果	起司條麵包、豆漿	V	V	V	V
10	三	花捲饅頭、豆漿	海鮮烏龍湯麵.時蔬.水果	廣東粥	V	V	V	V
11	四	銀魚瘦肉粥	塔香三杯雞.五香豆干絲.時蔬.金針肉絲湯.水果	鮮肉包、菊花茶	V	V	V	V
12	五	夾心麵包、牛奶	紅燒燉肉.滷海帶結豆干.時蔬.大黃瓜排骨湯.水果	綠豆麥片湯	V	V	V	V
13	六							
14	日							
15	一	元氣養生粥	三色肉末.西紅柿炒豆腐.時蔬.玉米排骨湯.水果	芋頭米粉湯	V	V	V	V
16	二	可口麵線	什錦炒麵.滷百頁.冬瓜蛤蜊湯.水果	三明治、豆漿	V	V	V	V
17	三	芋頭饅頭、豆漿	客家米苔目.時蔬.水果	關東煮	V	V	V	V
18	四	田園蔬菜粥	吻仔魚.客家小炒.時蔬.養生菇菇湯.水果	高麗菜包、桂花茶	V	V	V	V
19	五	日式拉麵	紅燒獅子頭.清炒土豆絲.時蔬.紫菜味噌湯.水果	紅豆麥片湯	V	V	V	V
20	六							
21	日							
22	一	美味麵線	榨菜木耳炒肉絲.蔥爆銀芽.時蔬.羅宋湯.水果	日式拉麵	V	V	V	V
23	二	香菇瘦肉粥	銀魚蛋炒飯.時蔬.香菇雞湯.水果	香蒜磚麵包、豆漿	V	V	V	V
24	三	花捲饅頭、豆漿	海鮮疙瘩湯麵.時蔬.水果	白木耳銀蓮湯	V	V	V	V
25	四	味噌拉麵	雙玉燉肉.螞蟻上樹.時蔬.海根排骨湯.水果	鮮肉包、決明子茶	V	V	V	V
26	五	夾心麵包、牛奶	竹筍炒肉絲.三杯油豆腐.時蔬.蓮藕排骨湯.水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
27	六							
28	日							
29	一	營養麵線	滑蛋魚片.白菜滷.時蔬.蕃茄豆芽湯.水果	台式葫蘆瓜粥	V	V	V	V
30	二	田園蔬菜粥	客家米苔目.滷杏鮑菇.水果	葡萄干麵包、冬瓜茶	V	V	V	V

◎備註1: 本園一律使用國產豬肉食材!

◎備註2: 本園未使用輻射污染產品!

◎備註3: 本餐點表若因時令或配合活動, 可能稍作更改, 敬請見諒!