

臺北市私立長青幼兒園 114 學年度第一學期 9 月份餐點表

準備時間: 2025/08/26

公告時間: 2025/08/29

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	可口麵線	竹筍炒肉絲.蔥爆銀芽.時蔬.紫菜豆腐湯.水果	廣東粥	√	√	√	√
2	二	香菇粥	客家米苔目.滷百頁.水果	大蒜磚塊、麥茶	√	√	√	√
3	三	奶油饅頭、牛奶	海鮮燴飯.時蔬.味噌蛋花湯.水果	白木耳銀蓮湯	√	√	√	√
4	四	小米粥	洋蔥肉絲.紅蘿蔔蛋.時蔬.冬瓜排骨湯.水果	高麗菜包、桂花茶	√	√	√	√
5	五	夾心麵包、牛奶	馬鈴薯燉肉.螞蟻上樹.時蔬.文蛤湯.水果	仙草蜜	√	√	√	√
6	六							
7	日							
8	一	玉米粥	吻仔魚.五香干絲.時蔬.海帶節排骨湯.水果	芋頭米粉湯	√	√	√	√
9	二	美味麵線	什錦炒飯.魚丸湯.水果	葡萄干麵包、決明子茶	√	√	√	√
10	三	花捲饅頭、牛奶	咖哩雞飯.時蔬.大黃瓜排骨湯.水果	日式拉麵	√	√	√	√
11	四	地瓜粥	京醬肉絲.開陽白菜.時蔬.蓮藕排骨湯.水果	鮮肉包、菊花茶	√	√	√	√
12	五	夾心麵包、牛奶	打拋豬.醬燒冬瓜.時蔬.山藥排骨湯.水果	紅豆麥片湯	√	√	√	√
13	六							
14	日							
15	一	滑蛋麵線	照燒鮮嫩雞丁.拌素雞.時蔬.薑絲魚片湯.水果	葫蘆絲瓜粥	√	√	√	√
16	二	銀魚粥	客家湯板條.滷小腿.水果	三明治.麥茶	√	√	√	√
17	三	奶油饅頭、牛奶	義大利麵.玉米濃湯.水果	關東煮	√	√	√	√
18	四	蔬菜拉麵	杏鮑菇肉絲.魚香茄子.時蔬.蛤蜊湯.水果	高麗菜包、洛神花茶	√	√	√	√
19	五	夾心麵包、牛奶	客家小炒.枸杞絲瓜.時蔬.海根排骨湯.水果	仙草蜜	√	√	√	√
20	六							
21	日							
22	一	營養麵線	蔥爆肉絲.芹香甜不辣.時蔬.羅宋湯.水果	魚丸冬粉湯	√	√	√	√
23	二	芋頭粥	木須炒麵.青菜豆腐湯.水果	海綿蛋糕.桂圓茶	√	√	√	√
24	三	花捲饅頭、牛奶	咖哩豬肉燴飯.鳳梨苦瓜雞湯.水果	味噌拉麵	√	√	√	√
25	四	地瓜粥	滑蛋魚片.炒三鮮菇.時蔬.酸辣湯.水果	鮮肉包、桂花茶	√	√	√	√
26	五	夾心麵包、牛奶	雙玉燉肉.菜脯蛋.時蔬.竹筍排骨湯.水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
27	六							
28	日							
29	一	教師節補假						
30	二	香菇麵線	大滷麵.滷蛋.水果	芝士蒜條、菊花茶	√	√	√	√

◎備註1: 本園一律使用國產豬肉食材!

◎備註2: 本園未使用輻射污染產品!

◎備註3: 本餐點表若因時令或配合活動, 可能稍作更改, 敬請見諒!