

臺北市私立長青蒙特梭利幼兒園 110 學年度第下學期 2 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二		春 節 假 期		V	V	V	V
2	三		春 節 假 期		V	V	V	V
3	四		春 節 假 期		V	V	V	V
4	五		春 節 假 期		V	V	V	V
7	一	可 口 麵 線	叻仔魚花生, 大黃瓜燴菇, 時蔬, 玉米排骨湯, 水果	廣 東 粥	V	V	V	V
8	二	田 園 蔬 菜 粥	海 鮮 炒 麵, 滷 蛋, 魚 丸 紫 菜 湯, 水 果	香 蒜 磚 麵 包 決 明 子 茶	V	V	V	V
9	三	芋 頭 饅 頭 麥 茶	咖 哩 雞 肉 飯, 時 蔬, 蘑 菇 洋 蔥 濃 湯, 水 果	紅 豆 湯 圓	V	V	V	V
10	四	海 鮮 麵 線	彩 椒 肉 絲, 蒸 蛋, 時 蔬, 蘿 蔔 排 骨 湯, 水 果	肉 麥 包 茶	V	V	V	V
11	五	夾 心 麵 包 牛 奶	打 拋 豬 肉, 紅 蘿 蔔 蛋, 時 蔬, 海 帶 結 排 骨 湯, 水 果	綠 豆 西 米 露	V	V	V	V
14	一	高 麗 菜 瘦 肉 粥	香 菇 肉 燥, 三 色 滑 蛋, 時 蔬, 冬 瓜 蛤 蜊 湯, 水 果	米 粉 湯	V	V	V	V
15	二	水 煮 蛋 味 噌 湯	什 錦 肉 絲 炒 飯, 滷 小 腿, 味 噌 豆 腐 湯, 水 果	三 明 治 豆 漿	V	V	V	V
16	三	奶 油 饅 頭 豆 漿	義 大 利 麵, 玉 米 濃 湯, 水 果	白 木 耳 銀 蓮 湯	V	V	V	V
17	四	銀 魚 瘦 肉 粥	蒜 泥 蛋 蒸 肉, 螞 蟻 上 樹, 時 蔬, 牛 蒡 排 骨 湯, 水 果	菜 桂 包 圓 茶	V	V	V	V
18	五	夾 心 麵 包 牛 奶	滑 蛋 魚 片, 什 錦 菇, 時 蔬, 海 根 排 骨 湯, 水 果	紅 豆 麥 片	V	V	V	V
21	一	台 式 葫 蘆 瓜 粥	紅 燒 燉 肉, 滷 海 帶 豆 干, 時 蔬, 雙 玉 排 骨 湯, 水 果	日 式 拉 麵	V	V	V	V
22	二	味 噌 拉 麵	什 錦 豬 肉 燴 飯, 香 菇 雞 湯, 水 果	葡 萄 干 麵 包 豆 漿	V	V	V	V
23	三	花 捲 饅 頭 豆 漿	咖 哩 雞 丁 飯, 時 蔬, 山 藥 排 骨 湯, 水 果	關 東 煮	V	V	V	V
24	四	蘿 蔔 糕 玉 米 濃 湯	醬 爆 肉 絲, 大 黃 瓜 燴 魚 丸, 時 蔬, 羅 宋 湯, 水 果	豆 沙 包 養 生 茶	V	V	V	V
25	五	夾 心 麵 包 牛 奶	三 色 肉 末, 枸 杞 絲 瓜, 時 蔬, 蓮 藕 排 骨 湯, 水 果	地 瓜 粉 圓 湯	V	V	V	V
28	一		2 2 8 假 期		V	V	V	V

◎備註 1：本園一律使用國產豬肉食材！

◎備註 2：本餐點表若因時令或配合活動，可能稍作更改，敬請見諒！