

臺北市私立長青蒙特梭利幼兒園 110 學年度第下學期 2 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二		春 節 假 期		V	V	V	V
2	三		春 節 假 期		V	V	V	V
3	四		春 節 假 期		V	V	V	V
4	五		春 節 假 期		V	V	V	V
7	一	可 口 麵 線	吻仔魚花生. 大黃瓜燴菇. 時蔬. 玉米排骨湯. 水果	廣 東 粥	V	V	V	V
8	二	田 園 蔬 菜 粥	海鮮炒麵. 滷蛋. 魚丸紫菜湯. 水果	香 蒜 磚 麵 包 決 明 子 茶	V	V	V	V
9	三	芋 頭 饅 頭 麥	咖哩雞肉飯. 時蔬. 蘑菇洋蔥濃湯. 水果	紅 豆 湯 圓	V	V	V	V
10	四	海 鮮 麵 線	彩椒肉絲. 蒸蛋. 時蔬. 蘿蔔排骨湯. 水果	肉 麥 包 茶	V	V	V	V
11	五	夾 心 麵 包 牛 奶	打拋豬肉. 紅蘿蔔蛋. 時蔬. 海帶結排骨湯. 水果	綠 豆 西 米 露	V	V	V	V
14	一	高 麗 菜 瘦 肉 粥	香菇肉燥. 三色滑蛋. 時蔬. 冬瓜蛤蜊湯. 水果	米 粉 湯	V	V	V	V
15	二	水 煮 蛋 味 增 湯	什錦肉絲炒飯. 滷小腿. 味噌豆腐湯. 水果	三 明 治 豆 漿	V	V	V	V
16	三	奶 油 饅 頭 豆漿	義大利麵. 玉米濃湯. 水果	白 木 耳 銀 蓮 湯	V	V	V	V
17	四	銀 魚 瘦 肉 粥	蒜泥蛋蒸肉. 螞蟻上樹. 時蔬. 牛蒡排骨湯. 水果	菜 桂 圓 包 茶	V	V	V	V
18	五	夾 心 麵 包 牛 奶	滑蛋魚片. 什錦菇. 時蔬. 海根排骨湯. 水果	紅 豆 麥 片	V	V	V	V
21	一	台 式 葫 蘆 瓜 粥	紅燒燉肉. 滷海帶豆干. 時蔬. 雙玉排骨湯. 水果	日 式 拉 麵	V	V	V	V
22	二	味 增 拉 麵	什錦豬肉燴飯. 香菇雞湯. 水果	葡 萄 干 麵 包 豆漿	V	V	V	V
23	三	花 卷 饅 頭 豆漿	咖哩雞丁飯. 時蔬. 山藥排骨湯. 水果	關 東 煮	V	V	V	V
24	四	蘿 蔔 玉 米 濃 湯	醬爆肉絲. 大黃瓜燴魚丸. 時蔬. 羅宋湯. 水果	豆 養 沙 生 包 茶	V	V	V	V
25	五	夾 心 麵 包 牛 奶	三色肉末. 枸杞絲瓜. 時蔬. 蓮藕排骨湯. 水果	地 瓜 粉 圓 湯	V	V	V	V
28	一		2 2 8 假 期		V	V	V	V

◎備註 1：本園一律使用國產豬肉食材！

◎備註 2：本餐點表若因時令或配合活動，可能稍作更改，敬請見諒！