

臺北市私立長青蒙特梭利幼兒園 111 學年度第 下 學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一		調整放假					
4	二		兒童節假期					
5	三		清明節假期					
6	四	營養瘦肉粥	蒸瓜仔肉.紅燒豆腐.時蔬.冬瓜蛤蜊湯.水果	鮮肉包 桂花茶	V	V	V	V
7	五	夾心麵包 牛奶	馬鈴薯炒肉末.塔香茄子.時蔬.羅宋湯.水果	三色芋圓湯	V	V	V	V
10	一	田園蔬菜粥	打拋豬肉.什錦菇.時蔬.大黃瓜排骨湯.水果	日式拉麵	V	V	V	V
11	二	可口麵線	餛飩湯麵.水果	芝士蒜大條 冬瓜茶	V	V	V	V
12	三	黑糖饅頭 牛奶	咖哩豬肉飯.時蔬.紫菜魚丸湯.水果	肉末冬粉湯	V	V	V	V
13	四	玉米瘦肉粥	絞肉炒三丁.螞蟻上樹.時蔬.牛蒡排骨湯.水果	高麗菜包 養生茶	V	V	V	V
14	五	夾心麵包 牛奶	雙玉紅燒燉肉.清炒南瓜.時蔬.味噌豆腐湯.水果	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
17	一	擔仔麵	吻仔魚.鹹蛋苦瓜.時蔬.海帶結排骨湯.水果	竹筍粥	V	V	V	V
18	二	銀魚瘦肉粥	海鮮麵疙瘩.滷百頁豆腐.水果	羅宋麵包 麥茶	V	V	V	V
19	三	芋頭饅頭 牛奶	義大利肉醬麵.洋蔥蘑菇濃湯.水果	關東煮	V	V	V	V
20	四	日式拉麵	蒼蠅頭.蒜香豆干.時蔬.蓮藕排骨湯.水果	鮮肉包 養生茶	V	V	V	V
21	五	夾心麵包 牛奶	豆干海帶紅燒肉.時蔬.鳳梨苦瓜排骨湯.水果	紅豆湯圓	V	V	V	V
24	一	美味麵線	竹筍炒肉絲.爆炒銀芽.時蔬.山藥排骨湯.水果	米粉湯	V	V	V	V
25	二	地瓜粥	客家米苔目.滷烏蛋.水果	香蒜磚麵 豆漿	V	V	V	V
26	三	奶油饅頭 豆漿	咖哩雞肉飯.時蔬.味噌貢丸湯.水果	白木耳銀蓮湯	V	V	V	V
27	四	葫蘆絲瓜粥	彩椒燴魚片.枸杞絲瓜.時蔬.海鮮濃湯.水果	高麗菜包 決明子茶	V	V	V	V
28	五	夾心麵包 牛奶	榨菜肉絲.塔香炒雙菇.時蔬.海根排骨湯.水果	綠豆麥片湯	V	V	V	V

◎備註 1：本園一律使用國產豬肉食材！ ◎備註 2：本園未使用輻射污染產品！

◎備註 3：本餐點表若因時令或配合活動，可能稍作更改，敬請見諒！